



## Assemblée Générale 2018 – Rencontre – Conférence

**Quand ?** Le **samedi 14 avril 2018** de **13h30 à 16h00** environ

**Où ?** A Genève, à l'hôtel **Novotel Genève Centre**, dans la salle Jeff ou Bill, au rez-de-chaussée (voire la signalétique sur place)

### Planning ?

1. **13h30** : Accueil
2. **14h00** : **Assemblée Générale**
3. **14h30** : Rencontre et discussions informelles lors d'une pause
4. **15h00** : Conférence « **Moins de stress** » de Jocelyne Biskemis
5. **16h00** : Fin

## Inscription

**Pour des questions d'organisation et parce que le nombre de places est limité, nous vous prions de bien vouloir vous inscrire.** Les accompagnants (dès 16 ans) sont les bienvenus.

**Pour vous inscrire**, merci de vous annoncer par e-mail à [info@sjogren.ch](mailto:info@sjogren.ch), SMS au **076 336 87 12**, téléphone au **021 921 29 31** (merci de laisser un message sur le répondeur avec vos informations en cas d'absence) ou courrier à **Association Romande du Syndrome de Sjögren, 1800 Vevey.**

Informations à nous transmettre : votre **nom**, le **nombre total de personnes présentes** et une adresse e-mail ou un numéro de téléphone pour vous joindre si nécessaire.

## Accès





Adresse du **Novotel Genève Centre** : **Rue de Zurich 19, 1201 Genève**

Le Novotel est à environ 8 minutes de marche de la Gare Cornavin. Il y a un parking couvert payant sur place. L'arrêt de bus le plus proche est l'arrêt Monthoux, des lignes 1 & 25.

## Programme

- 14h00 **Assemblée Générale** (accueil dès 13h30)

Ordre du jour :

1. Présentation, liste des présences
2. Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 6 mai 2017
3. Rapport d'activités 2017 du Comité
4. Comptes de l'exercice 2017
5. Rapport des vérificateurs des comptes et décharge au Comité
6. Programme d'activités 2018
7. Budget 2018
8. Propositions individuelles
9. Divers

Seuls les adhérents de l'association participent aux débats et aux votes de l'Assemblée Générale. Les personnes qui ne sont pas membres de l'Association peuvent y assister. Les documents qui seront présentés et débattus lors de ces divers points sont annexés à ce courrier : emportez-les avec vous, ils vous seront utiles pour suivre l'Assemblée.

L'Assemblée Générale ne prend de décisions que sur les objets figurant à l'ordre du jour. Les membres de l'ARSYS peuvent faire des propositions individuelles concernant l'Association et son fonctionnement. Ils doivent le faire par écrit. Celles-ci seront débattues lors de l'Assemblée Générale. Seules les propositions reçues le **vendredi 30 mars 2018** au plus tard seront prises en compte lors de cette Assemblée. Ils peuvent également se proposer pour faire partie Comité à tout moment.

**Nous sommes à la Recherche de membres du Comité ! Proposez-vous !** Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans la comptabilité, la maintenance de notre site internet, la recherche de fond ou le secrétariat : nous définirons votre rôle ensemble selon vos préférences et disponibilités. Nous sommes à la recherche de personnes à la fois indépendantes et aimant travailler en équipe.

- 14h30 **Rencontre, discussions informelles et pause**
- 15h00 **Conférence « Moins de stress »** de Jocelyne Biskemis



### Biographie

Jocelyne Biskemis est infirmière spécialisée de formation, formatrice pour adultes aux Hôpitaux Universitaires de Genève et enseignante à l'Organisation du Travail Santé-Social à Genève. Formée en France puis arrivée en Suisse en 1981, elle a une très longue carrière dans le domaine de l'accompagnement thérapeutique. Titulaire d'un diplôme de Praticienne en Approche Neurocognitive et Comportementale et de Coach formatrice, elle accompagne également en séances individuelles et en ateliers de groupe les personnes dans un démarche de prévention et de gestion du stress. Membre de la chambre des Experts professionnels de santé à Genève. Membre de la SRCoach (Société Suisse des Coach de Suisse Romande). Pour en savoir plus : <http://www.coherence-geneve.ch/>

### Ses valeurs

- Une implication et un engagement dans l'accompagnement de personnes
- La bienveillance, l'humilité
- L'authenticité, l'écoute, le respect, la qualité de la relation

**« Lors de cette conférence je vous parlerai du mécanisme du stress, de son impact sur le système de défense/immunité, des bienfaits de la respiration et de la méthode de cohérence cardiaque dans la prévention et la diminution du stress. »** Jocelyne Biskemis

**N'oubliez pas de vous inscrire !**

Le Comité se réjouit de vous voir ou de vous revoir à cette occasion et vous envoie ses meilleurs messages !

Au nom du Comité :

*Alice Espinosa - Grosjean*

(présidente de l'ARSYS)

### Annexes :

- Procès-verbal de l'AG 2017
- Rapport d'activités 2017 et Programme d'activités 2018
- Rapport financier 2017 et Budget 2018