

# Síndrome de Sjögren

Como pode afectar o seu corpo

## Anomalias

oculares: queratites, úlceras da córnea, blefarites, infecções

nasais: hemorragias, perda do olfacto

orais: aftas, úlceras, erosões, cáries, perda do paladar, infecções: candidíase

pulmonares: pneumonia, alveolites, doença intersticial pulmonar

digestivas: doença do refluxo gastroesofágico, gastroparesia, pancreatite, doença celíaca

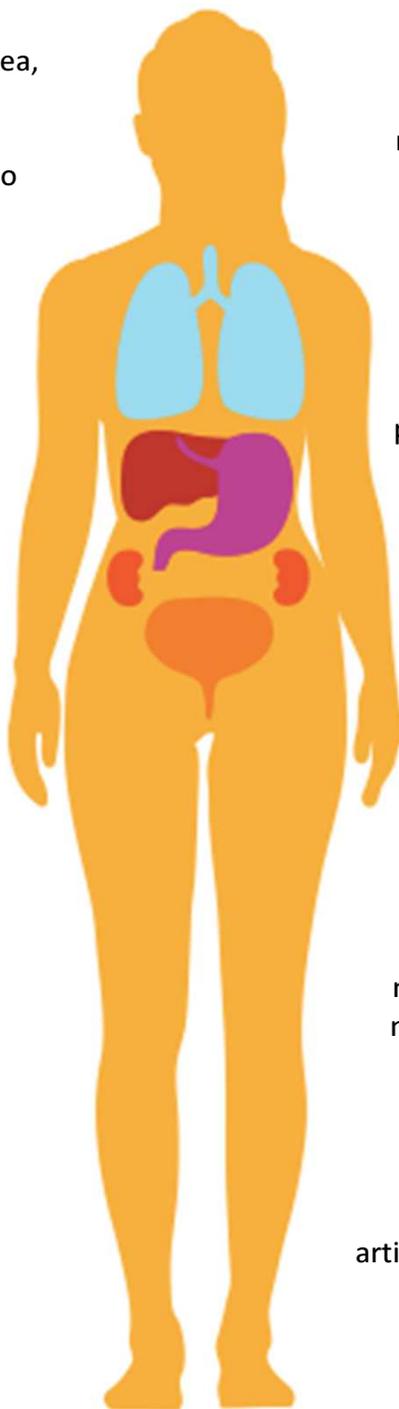
hepáticas: hepatite autoimune, cirrose biliar primária

renais: nefrite intersticial, acidose tubular renal, glomerulonefrite

dermatológicas e das membranas mucosas: vasculites, fenómeno de Raynaud

articulares e musculares: artrite, miosite

glândulas do sistema imunológico: Linfoma



Informação adicional:

[www.lpcdr.org.pt](http://www.lpcdr.org.pt)  
[lpcdr@lpcdr.org.pt](mailto:lpcdr@lpcdr.org.pt)

## Problemas

oculares: olhos secos

neurológicos: perda de concentração, lapsos de memória temporários, nevoeiro mental

nasais: nariz seco, sinusite crónica

glândulas salivares: boca seca, irritações, inchaço das glândulas parótidas, dificuldades na mastigação, dificuldades na fala

tiróide: fadiga, prisão de ventre, irritabilidade, palpitações

pulmonares: tosse, dificuldades respiratórias, bronquite crónica

digestivos: dificuldade de deglutição, sabor ácido na boca, garganta seca, azia, dificuldades na digestão, dificuldades no trânsito intestinal, fraqueza ou sensação de desmaio

neurológicos das extremidades: dores neurológicas, dormência, formigueiro

dermatológicos e das membranas mucosas: pele seca, secura vaginal

articulares e musculares: dores, inchaço, fraqueza

**Créditos:** este documento informativo é uma tradução integral de um panfleto criado pela Associação Romande do Síndrome de Sjögren (Suíça), com as observações, sugestões e correcções da Dr<sup>a</sup> Fabienne Gay-Crosier, especialista em imunologia e medicina interna em Carouge (Genébra).

A lista de anomalias e problemas relacionados com o Síndrome de Sjögren não é exaustiva.

“Anomalias” correspondem a elementos mais habitualmente reconhecidos como “diagnosticados”. São termos médicos que os pacientes poderão ouvir ou reconhecer à sua volta ou ler nos seus registos médicos. “Problemas” correspondem mais às descrições, sintomas e como os pacientes se sentem.

Fontes:

“Ways Sjögren Syndrome may affect the body”, American Sjögren’s Syndrome Foundation

“The Sjögren’s Book”, Dr Daniel J Wallace

“Syndrome de Sjögren, étude de la cohorte HUG entre 1995 et 2000”, Dr Roland Oppliger